

アレルギー食品チェック表

名前

生年月日 年 月 日

記入年月 年 月 日

食品アレルギー

(あり ・ なし)

※ 食品アレルギー「あり」の方にお聞きします。
食べるとアレルギーの出る食品全てにチェックして下さい。

- ☆ 卵
- 卵が料理・製品にはいつているものはすべて禁止
 - 卵料理のみで禁止で、つなぎ程度の使用なら大丈夫
 - 生卵のみ禁止で加熱してあれば大丈夫
 - 加工品で禁止の食品がある
(マヨネーズ ・ プリン ・ パン ・ カステラ ・ ビスケット)
- ☆ 乳製品
- 乳原料が料理・製品に入ってるものはすべて禁止
 - 調味料 (味噌・醤油) の使用程度は大丈夫
 - 大豆製品で禁止の食品がある
(納豆 ・ 豆腐 ・ あげ ・ 生クリーム)
- ☆ 肉類
- 肉類はすべて禁止
(牛肉 ・ 豚肉 ・ 鶏肉 ・ ハム ・ ソーセイジ)
- ☆ 魚介類
- 魚介類
(青魚 ・ えび ・ かに ・ いか ・ たこ ・ 貝類)
- ☆ 野菜類 (里芋 ・ 山芋 ・ たけのこ)
- ☆ 食べたことのない食品があれば記入して下さい。

- ☆ その他、上記以外でアレルギーを起こすと考えられる食品があれば
記入して下さい。
